

ဘည်ဘာည်းနံင်ရဲန်းဘံင်းဘျောင်း

Making Pickled Bamboo Shoots



Ta'ang (Rumai)

တည်ဘည်းနံရဲနဲးတံင်းဘျင်း

Making Pickled Bamboo Shoots

Writer: Ei Lu Ja

Illustration: Ai Yawn Kap

Language : Ta'ang (Rumai)

Edition : Second Edition

Date : October,26.2023

ချေးအီးကိက်။

။ အီလုဇာ

ကိက်အရာင် ။

။ အာညံယုန်းကံပ်

ကျော့တည်း ။

။ တအာင်း (ရူမာည်း)

ဘော်ကရဲနဲးလေး ။

။ ဘော်ကအယ်

ဆင်ညံရဲနဲးလေး ။ ။ ပကျိုဝ်းကလား အံင်တိုဘာ၊ ၂၆၊ ၂၀၂၃

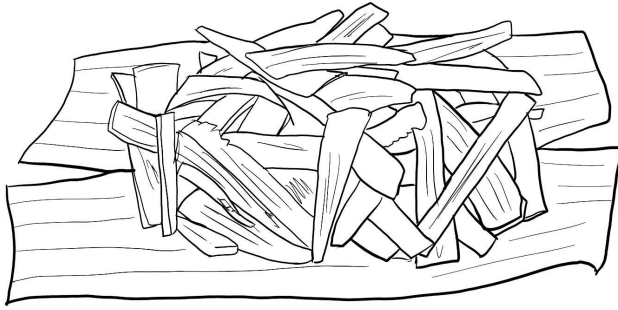
Ta'ang (Rumai)

Myanmar



<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>

You are free to make commercial use of this work. You may adapt and add to this work. You must keep the copyright and credits for authors, illustrators, etc.



အဲမ်းကလာည်းမာ် ဟည်ဇေးလေးတံင်လှားဟာ်ည်း၊ လှား
တြာင်း ခူးအီးပူဒေး၊ ညှာခည်ကဒီးမာ် ဟည်ပူဟပ် လှားတြာ်
ည်, လှားတြာင်းကဲကဲဒီး ကံပ်တော်ဘိုး အဲမ်းကလာည်း အီး
ဂေါ်ည်းတံင် လှားဟာ်ည်းလှားတြာင်း ကဲကဲဒီး ကံပ်ဇေးလေး
တံင်ကတာည်းဟာ်။

ခည်ယာမ်းဂီကလာည်း ဖျောက်ဖျက်ဘာည်းဇဲန်း အီးမိုး အီးပဲ
န့်အူချေး၊ ဂီဇဲ,ဂျီက်ငါည်းဟာင် ဆံမ်ဟပ်အူန်းဘိုး ကပျာပ်
တာ်န်း ခဲင်းဂျီက်အန်း။ အိုန်ဒါ်န်း ဂီဟာင်းအန်းမာ် ဆံမ်ပေန်
အုင်ပေန်ညျိုက်၊ နှေးပေါ,အီးနံင် ဂျေတ်ခည်းခည်း ဟာ်။

ဂေါ,ဘာည်းဇဲန်း အီးပဲန်းဒီးမာ် ဟည်ချွဲပ်အူန်းလာ်ဒါး ကဲပ်တီ
န့် စီကိုင်ဒိုင်းဘိုးလာ်ဒါး ဘိုးပဲတ် စီချိုအူန်းဘိုးကလဲပ်၊ ချွဲပ်
အူန်းဘိုး ပျာည်,အရော်င်လ တံင်တိုးအန်း။ အီးပဲန်းဒီးမာ် ဟည်
ဟောင်းလာ် တံင်အိုန်ဒါ်နိုးဒဲ အီးဂေါ်ည်းအူန်းခဲင်းဘျည်း ဒီး
အန်းအူချေး၊ ပါ် ကိုင်တာ်ဘိုးပဲတ် ပါ် အိုန်ဒါ်နိုးကျေတ် မအဲး
ပေန်ပေါ,ခည်း နော့မှည်စာအန်း။ ဂေါ,မိုး မိုဝ်ကလာည်း အန်း
ညွဲ,ဟောင်း တံင်လှားနရောက် ကဲကဲဒီးမာ် ဟည်ယဲဝ်း ဒဲး
ပေါ, အူအိမ်း၊ အူးလှားအမ့် အီးတံက်ဂေါ်ည်းအူန်း တံင်ကတာ
ည်းကဲကဲဒီး။ အိုန်ဒါ်နိုးမှာင်ဒီဒိုင်း အန်းဘိုန်းအူန်း ဒါးဇာ်နိုးအန်း
ဟောင်း။ ဘည်ဘာည်းမာ် မှာင်ဒီအခည်း အန်းလိုပေါ, ဒါးတူဇာ်
နိုးတူတည်းအန်းဟောင်းဟာ်။အချိုင်ဒီး စာအန်းပေန်ပေါ, ကိန်းဒ
ည်းခည်းခည်းဟာ်။ ဘိုဝ်ဟောင်းစာ်မး အန်းတာ်အူထုင် အန်း
ဟည်ဟောင်းယဲဝ်းလာ် ကပါင်းကြောင်း ဘျည်း အီးဂေါ်ည်းအူ
န်း ကဒည်လိုင်ဒီး။ စံန်အန်းယဲဝ်းဓါည် ကပါင်းကြောင်းဒီးမာ် အို
န်ဒါ်နိုးအီးညှောင်းဒီး ဟည်ခလာည်း ပေန်ပေါ, အိုန်ဒါ်နိုးချို, စာ
အန်းဟာ်။ ဘိုန်ဇဲန်း အန်းဟည် တဘုဓါည်ပေါ, ပါ် ကပါင်း
ကြောင်းဒီး၊ ဘိုဝ်စာ်မးအန်းတာ် ပါ်ဒီး အန်းဟည်ဒါ်း...

“အဲလိုဘဲလား။”

ဂေါ,မိုး ပါ ဆဝငြင်းဒီး အန်းကော်လံယဲဝဲလို့ညဲဘဲလား ခည်
ယမ်းဇဲန်းဟံ့။ အီးမိုးဘဲကဲကဲဒီးမာ် ဟည်လေးကညျီ က
ပျံမိဒို့ပေါ, ရီမ်းတြာင်းကဲကဲဒီးဟံ့။ ဓါည်းဒီး အန်းမာ် ဟည်
တဲးပေါ, ဘို,အန်း ခိုတ်လာည်း။ ကလံက်လာည်းလံာ် ဘဲလဲကဲ
ကဲဒီး တော,တူကတာည်းရ်န်း ကတာည်းခံင်းဟံ့။ စံန်အန်း
ကဲးဘိုန်းအူလှေမာ် အန်းဟည်ဟပ်ပေါ, တံင်ဂျီကံ ငါည်းဟာ
င်အန်းဒီးဟံ့။ ဂေါ,မိုးဘဲလဲအီးဂေါ် ညဲး တံင်ပါင်းတြာင်းဒီး
လေးဂိုန်းယာဝဲ။ အီးပဲန်ဒီးမာ် ဟည်ဘိုန်းပေါ,ဘဲလဲ ပါ ဂျီကံနို
က်နိုက်ဟံ့။ ဓါည်းဟော်ညဲ, လာည်းအန်းတံာ်ဘဲလဲဒီး အီးမိုး
ဆာင်ငြင်းမာ် ဟည်နှေးပေါ, နံင်လဲပ်ဟာဝဲ ညျာဒိတ်ဟံ့။
ဂေါ,ဘာည်းဇဲန်း အန်းမာ် ဟည်တိုဝဲပေါ,ဆာင်ငြင်းဒီး စီ
တဲးဘဲးပေါ, ဂျီကံအန်းဒီး ဟံ့။ဆံမ်တဲးဘိုး ဘို,ပဲတ်အန်း
ဟပ်အူန်းဘိုး တံင်ပျာမ်းဘိုး
အီးဘက်အူန်း တံင်ညျော်ညဲအန်းဒီးဟံ့။ ဓါည်းဒီး အန်းမာ် ဟ
ည်ဘဲးမီးဘဲလဲဒီး ယံဝဲစံမ့်ဂေ; ယံဝဲစံမ့်တညွဲတ် ဂီဘဲးမီးလာ်
ခနားဘျည်း ခနားယုမ် ခနားအဲမ်းကလာည်း ဘာည်းဇဲန်း။
ဘိုဝဲစံမ်းအန်းတံာ် ပါ အိုန်ဒါ်နဲဒါင်း အန်းဟည်ယဲဝဲလံာ်
ကော်န်းဒဲဒီး အူချေးတဲ,ဒါ်,.....။

“မာ.... မာ.....”

ဓါည်းဒီးအန်းမာ် ဟည်ဆိုင်ငဲးတိုဝ်းဓါည် ကော်န်းဒဲးဒီး
ဟည်မိုး လာ်အေအန်းဟာ်။ အေအန်းမာ် ဟည်တဘုဒဲး ပါ
အန်း စီလာည်းဘိုး ဘံင်းကဲကဲဒီး အူကဒည် ဟပ်စီးလာ် တံင်
ကပျာဝ်း တာ်န ပံင်ဒိုည်းဟောင်းမာအန်းဒီး။ ဘိုဝ်စာ်မး ကာည်း
တာ် ပါ ခလဲပ် အီးမိုးအေမာ် ဟည်ဒ်ကဲဒဲး မာအန်း စိုင်းအဲ
မ်းလအူန်း တံင်ဆလဲး၊ မာအန်းမာ် ဟည်စိုင်းဟ်း အဲမ်း ပံင်
ဒ်ကဲဒဲးအေဒီး စီအံက်အိုန်လဲဝ်းလာ်မော်ည် တံင်တာ်ငဲက်ကဲ
ဒီးဟာ်။ ဓါည်းဒီးမာအန်းဟည်ဒါ်း...

“အေ.... တေးအူန်းဘံင်ကဲကဲနူး တံင်ဒီဘူမဲးတော်ဆိ။”

“အိုဝ်း.... မာ။”

ဇိုဂီအိုန်လဲဝ်းမာအန်းဒီး၊ အန်းမာ် ဟည်တေးဘံင်းကဲကဲဒီး စီယံ
က်စိုန်လာ်ဂိုက်အန်းဟာ်။ ဓါည်းဒီး အန်းဟည်ပါည်းဟ်း တည်း
အန်းကရီးကတီး စီပါည်းဘိုး အာင်ဆော်တ်ဒါင်းဒီး ကရီးကတီး
စီဟပ်လဲပ် ဘံင်းပံင်ဘိုန်းဒဲးမာအန်းဒီး စာနံင်ပါည်းဟာ်။ ဓါ
ည်းဒီး အန်းဟည်တင်းလာ် ပိုမ်းမဲဝ်း စာကာည်းမာအန်း။ ခည်
ယာမ်းဇဲန်း မာအန်းမာ် ဟည်ကညွတ်ဟ်း တဆီးအဲမ်းအန်း
ကဲကဲဒီး စီလေးဒဲးလာ် စာနံင်ပါည်းတာ် ဘံင်းပံင်ဟပ်အူန်း
အေအန်းတာ် တံင်အာင်ဒီး။ ဘိုန်ဇဲန်း စီမဲးလာ် အီးလိုည်းဒဲး
အူချေးလဲပ်ဒဲး ခခဲင်းကဲ ဒါ်း....

“ကဲန်... ။”

ဘိုန်ဇဲန်း မားယေမာ် ဟည်တိုဝ်းလ် ကော်န်းအီးလိုည်းဒဲဒီး၊ မိုးပေါ၊အီးလိုည်းချို၊ခည်းခည်းဟံ့။ အန်းဆံမ်ချွဲပ်အူန်းဘိုး က ဘိုက်လိုည် ဆလားခံင်၊ ဆံမ်ဘံဝ်းအူန်းဘိုး ဇာန်ဘံဝ်းခံင်၊ ဆံ မံ့ကံအူန်းဘိုး စော်င်ခံင်ဒီး တံင်တည်းအန်း။ ကော်န်းအီးလို ပည်းဒီး မအေးချို၊ပေါ၊ ခည်းခည်းဟံ့။ မားအေမာ် ဟည်တိုဝ်း လ် ကော်န်းအီးလိုည်းဒီးအူဇို စီဒါး...

“လိုည်..... ဆီအန်းဘာည်းစံမ်။ လဲပ်ဒေးအံက်ခခဲင်း။”

“အာဝ်ဘာည်းဆိယေဝံ့ကဲန်။”

“အာဝ်ဘာည်းဆိလိုည်။ လဲပ်ဒေးအံက်ခခဲင်းကဲန်ကဲ၊ လဲပ် ဒေး။”

ဓါည်းဒီး အီးပဲန်ဒဲဒီးမာ် ဟည်လဲပ်ဟာဝ်းခဲင်းခလဲပ် မားအေ ကဲဟံ့။ အီးမိုးအေမာ် ဟည်တေးဒဲး မာအန်းကာည်းပီဒီး အံက်တန်ကဲဟံ့။ မားအေမာ် ဟည်ပွေးဇိုန်ဟ်းဘံင်း ပံင်ပါည်း အန်းဒီး၊ စီအံက်လ် စာနံင်ကျော့ တံ့လိုည်ဒီး။ စ်မ်းဒေးအူဇို ကော်န်းအီးပဲန်ဒဲဒီးမာ် ဟည်ကျော့ဒါး...

“ကဲန်..... အံင်းဇိုဝ်..... လိုည်ချို၊ဆငါး၊ အံင်းမိုးကော်န်းစော်င်း ညှာခည်ဆာဇူန်၊ ဟည်စ်မ်း ညွက်ဖိုန်ဟံ့။ အံင်းစီဒါးနံင် ဒေး ဖြာ်ည်၊တိုဝ်း တဲင်းပံင်ဟာ၊အဲရူမာည်း။”

ဆာ်အီးဒါ်;ခွဲမ်း အီးယဲဝ်းအရဲမ်း၊ ဆာ်အီးယဲဝ်းအဲရူမာည်း
လည် ဆီအီးနံင်ဒါ်;ဒီး။ ဂေါ,ဘာည်းဇဲန်း ခည်ယာမ်းဘိုန်း အံ
ဝ်းတံ အခွါင်းဗီးပျီခလဲပ် အံဝ်းစီဒါ်; နံင်ဟြာ်ည်,နာ်, လောင်
တံဝ်းရူမာည်းအဲကဲ။ အံဝ်းစာ်မ်းဆိုင်ခည်ညွး။ ဂေါ,မိုး ခည်
လဲပ်ဒဲးအံဝ်းတံ ပျီကဇိုင်း၊ အံဝ်းယဲဝ်းတာဂါ,ဒီးအူခွဲး။
အံဝ်းစီမော်,လာ်အန်း လောင်တံဝ်းရူမာည်း အန်းစီဒါ်; ဘံင်းဒီး။
ပျီ နည်အံဝ်းစီမော်, အီးနံင်ရဲန်းဘံင်းအိုန်ဒီး။ ဘည်ဘာည်းမာ်
အာ်မဲးမ ချွဲးမဲ့ဘိုန်းဗီးဘံင်း။ ဂေါ,ဘာည်းဇဲန်း အံဝ်းစီအံ
ကံအိုန်လံဝ်းလာ် ပျီတံင် ပံင်ရဲန်းပွဲးအူန်းအီး ပျီကဒည်က
ဇိုင်း.... ဓါည်းဒီးအူတည် အံဝ်းစီယဲဝ်းလာ် ကဲန်ကာည်းကော်န်း
ကဲန် ဘံင်းဘေး;ဗီးဘံင်း တံင်ဂျီကံ။ ပျီ နည်အံဝ်းစီဒဲးလာ် ပျီ
ကဲန်ကဲဟံ့။

ဓါည်းဒီး ကဲန်ဒီးမာ် ဟည်တိုဝ်းအောင်းဖာ်;အီစီဒါ်;.....
“အို.... မိုးလံ့ ယားတြာ။ ဘိုန်းအိုဝ်ဒါ် အံဝ်းဒါ်;နံင်ရဲန်းဗိုန်
ပေါ,ဆဲမ်းအိုန်ဒီးဟံ့။ ဆာ်အူန်းလှာ်န်း အန်းဆမားကဲန်ဒဲး၊
ဂေါ,ဘာည်းဇဲန်း အံဝ်းစီဒါ်;နံင်ရဲန်းဗိုန်ပေါ, ဆဲမ်းအိုန်ဒီး။”
ဓါည်းဒီးကော်န်းအီးပဲနဲဒဲးဒီးမာ် ဟည်ကညျာ;ဒီးဒါ်;.....

“ကေးစူးဒါင်းနားကဲန်။ ဆာ်ဘာည်းဇဲန်း ဘိုန်းလားဒဲးအံဝ်းအိ ပါ ခလဲပ်ကဲန်ကဲအိုန်ဒီး။”

“ဘိုန်းအိုဝ်.... ယားတြာ၊ လိုလို့ည်မည်းဘူကအီးယေး။”

ဓါည်းဒီး အီချို၊ဆငါးမာ် ဟည်ဒါ်း...

“အံဝ်းမာ် မိုးလို့ည် ကော်န်းရူမာည်းကဲန်။ ကဲန်ကဲဒဲးလို့ည် အံဝ်း အိလို့ည်မာ် ဘူဒိုက်ကဲန်။ အံဝ်းခိုည်းခည်းနား။”

ဓါည်းဒီး အန်းဟည်ကဇော်ည်၊ဘိုး မားအေပါည်းဘံင်းဒီးဟံ့။ မားအေမာ် ဟည်ကလောင်းဒဲးတံ့အန်း လော်င်နံင်ရဲန်းတံာ် ဘံင်းဘျောင်းဒီး။ အီးမိုးမားအေမာ် ပါ်ပါည်းတံာ်ဘံင်းဒီး စီဒါ်း....

“စာနံင်ရဲန်းတံာ် ဘံင်းဘျောင်းဒီး တဇူအန်းအခည်း လိုဟာဝ်း ကွံက်ဆဲ ဘံင်းလအာည်၊ဟံ့။ ဘည်ဘာည်းမာ် အန်းမဲးအူန်း ဘိုး ဘံင်ပံင်လိုအဲတံာ်လားဒါးဟံ့။ ဆာ်အဲရဲန်းဘံင်းဒီး အာဝ်မိုး မ တံန်းဘံင်းလှေမဲ့မာ် ဘိုန်းပေါ၊ဒါး၊ အန်းမဲးအူန်းဘိုး ဘံင်း ပံင်ဘိုန်းအဲတံာ်ဒါးဟံ့။ ဘံင်းကဲကဲဒီးမိုး ဘံင်းဘျည်း၊ ဘည်း မည်စူ၊ ဘံင်းမည်ဟိုက် ဟံ့။ ပံင်ဆီင်ဒါ်းကဲန်မိုး ဆာ်မည်းဒါး ဘံင်းတြာင်းမည်းပိုက် အန်းဆမားပေါ၊ဆံင်းဟံ့။ ဆာ်ဘျောင်း မာ် အန်းဆမားပေါ၊ ဘျောင်းခည်းခည်းဟံ့။ ဓါည်းဒီး စီလိုဘိုး ယံက်စိုန်ဂိုက်ဘံင်း ပံင်ဘိုန်းဒဲးမည်း ကဲကဲဒီး၊ စီပါည်းစိုန်ဘိုး ဟံ့။

ဇိုဂီပါည်းမည်းဘူဒါ၊ ဇိုဂီရဲရဲန်းမည်းဘူဒါ၊ အာဝ်ဘိုန်းမ ဒဲးအဲ
မ်းပျိုင်းလံက် ခံဝ်အီးချိုက်နား။ ဓါည်းဒီး စီအူန်းဘိုး အဲမ်းအန်း
နှာင်းဇော့၊ဇိုန်ဒို ဒဘံင်းဒီးနား။ ဆာ်အဲမ်းကဲကဲဒီး ဟီ၊ဟာဝ်၊ စီ
ပါည်းလာ်အာင် ပံင်နံင်ဂီ၊ဟပ်မည်းတတ် ဘံင်းဒီးချို၊ချို။ ခူဒဲး
အန်းတံက်အဲမ်းပျိုင်းခံဝ်အီးချိုက်။ လိုခည်းရဲရဲန်းကရီးကတီး၊
ဂေါ၊မို၊ ဆာ်အဲမ်းပျိုင်းတံက် ဘံင်းပံင်ရဲရဲန်းအဲဒီး အန်းဆမား
ပေါ၊ လဲဝ်းဟာဝ်းဟာ်။

ဓါည်းဒီး စီဂီ၊ဟပ်ဘိုးဘံင်းကဲကဲဒီး တံင်အာင်နား။ ခည်ယာမ်း
ဂီ၊မည်းဒီးမာ် ဂေါ်ည်းတတ်ဘည်ဘာည်း ဆိုင်ဘိုန်းမည်။ ဆာ်
မည်းဆိုင်ဘိုန်းဘံင်းဘျောင်း အီးဆဲန်ဒါင်းမာ် လိုဒါးလဂီ၊ ကတဲ
ဝ်းဒါင်း၊ ဆာ်မည်းဆိုင်ဘိုန်း ဘံင်ဆဲန်ဒဲမာ် မည်းလိုဒါး ကတဲဝ်း
ဒဲဟာ်။ ဆာ်မည်းဟည်ဟော်ည်၊ဂီ၊အခည်း၊ စီဟပ်လာ် တံင်ကွံ
န်းနား။ ကာပ်စံန်နည်အခည်း၊ အီးဟည်ရဲရဲန်းလေးဘိုး စေကာ
ည်းကလံန်ဟူးကဲကဲနီး၊ အန်းဘိုန်းအူန်းဒါး စေဘူဒါ၊ ကွံန်ဟူး
ဘူဒါ၊နား။ အီးမိုးဒီနံင်ဟပ်ဘံင်းမည်းဒီးမာ် မည်းလိုပေါ၊ပါည်း
ဒဲး နှာင်းချဲမ်းချဲမ်း၊ ဂေါ၊မို၊ယံဝ်း ဘံင်းပံင်နံင်ရဲရဲန်းမည်းဒီး လဲ
ဝ်းဟာဝ်း..... ဆာ်မည်းဟပ်မာ် အာဝ်ဘိုန်းမဟပ်ချာဝ်း၊ လိုပေါ၊
တဲက်၊ နှာင်းဆံတ်ဟာ်။ အာဝ်ဘိုန်းမဘိုး ဒဲးအန်းမဲးခူး တံင်ခဲ
င်းစေဘူဒါ၊ တံင်ခဲင်းကလာ်နားဘူဒါ၊နား။ မိုးလိုည် အာဝ်ဘိုန်း
မ ဟပ်တံင်ကဘဲဝ်စံမ်။ ဂေါ၊မို၊အန်းနံင်ဆမားလဲဝ်းဟာဝ်း
ဟာ်။”

အီးမိုးအီးမာ် ပါ တညာဝ်းပံင်ဒါးကဲန်ဒီး ပါ ပါည်းဘံင်ဒီး ဘာ
ည်းဇဲန်း။ ဓါည်းဒီး အန်းဟည်ဒါး...

“ကဲန်... ရဲန်းဘံင်မာ် အာဝ်လီလာဒီး။ စာနံင်ဘိုန်းဘံင်ဒီး
အန်းကီန်းပေါ, ခည်းခည်းဒီး။”

“မိုးအိုဝ်လိုည်း.... တည်းမှာင်ချေးကဲဒိုဝ်း၊ အာဝ်ဘျာင်းဟံင်ဘိုး
ဆံမ်ဆမားဆဲင်းဖာ်; စီအမ့်ဗိုန်ကော်။ မှာင်ချေးကဲဒိုဝ်းရဲန်းစီ
ဘျာင်းအူန်း မိုးလိုည် အူအန်းအာဝ်ချဲမ်း။ ဂေါ,ဘာည်းဇဲန်း ခ
ည်ယာမ်းရဲန်းကဲန်ကဲ လိုခည်းရဲန်းချို,ချို,ဟာ်။”

“ဆာ်ဘာည်းဇဲန်း၊ ကဲန်... နှာင်းကံပ်ဘူအူ, နှာင်းကံပ်ဘျာင်း
ချို,..... ဆီအဲနံင်လိုဟပ်ဘိုးဒီး။”

“အိုဝ်း.... အီးဒီးဟာ်။ လအာည်,အီးဒေး လိုရဲန်းလိုည် ဘည်
ဒါးကဲန်ခည်ဒိုဝ်း၊ ခုဒဲးအန်းတော, အဲမ်းပျိုင်း ခံင်အီးချိုက်။ ပါ
ည်းမာ် လိုပါည်းဒဲးနှာင်းမို့, ဆာ်အဲ ကံပ်ယံင်ယာဝ်းအန်းအူအ
ခည်း၊ ဘိုန်းအူန်းဟပ်ကဆာ်; တဲင်းအန်း၊ ဂေါ,မိုးကဆာ်ဒီး
အန်းညျိုက်ဗိုန်အူအီးလေးဒေး တံင်ဘံင်အဲဒီးဟာ်။ ဘိုန်းဘိုး
ဟပ် လှားပျိုည်းကယဲဝ်း၊ မှာင်ချေးကဲဒိုဝ်း ကျာင်းစံမ့်ဟပ် ပ
လော်ည်းမဖိတ် တဲင်းဘံင်ကဲကဲဒီးဟာ်။ တိုဝ်းဘည်ဘာည်းဇဲ
န်းကဲန် စံင်နည်နာ်း။”

အီးမိုးအီးမာ် ဟည်ဒါး...

“အော်...။”

ဓါည်းဒီး မားအေမာ် ဟည်ဂီ;လတ်ဘံင်ဒီး နှာင်းဆဲန်ဒဲ ဆဲန်ဒဲ။ စီ
ဟပ်တံင်အာင် ပံင်ခိုည်,အူန်းကာည်းဒီး။



စီဟပ်လဲပ်လတ် တံင်ကလန်း၊ ဓါည်းဒီး အန်းစီတဲးဘိုး စေ
ဘိအူန်းဖ်း၊ စီဒါးဘိုးညှိုင်း ဘက်အူန်းမိုည်၊ ကလန်းဒီးဟံ့။ ဓါ
ည်းဒီး အန်းဟည်ဟောင်းအူန်းဘိုး ပါ့ရီန်းဂူ၊ ငည်းကဲ။ အီးဒီးမိုး
ဘည်ဘည်းရဲန်းအန်းတတ် ဘံင်းဟံ့။

“ကဲန်... ဆီအန်းဘည်း မည်ဆမ်အူန်းလတ် ရီမ်းငည်း၊ ဘိုန်မဲ့
အန်းနံင်ဘျင်းဒီး။ ထန်မဲ့အန်းနံင်လှန်းဒီး။”

“အိုင်းယားတြာ အဲအူန်းရီမ်းငည်းနီးမိုး နှင်းအန်းဇောင်းဘျင်း
ဟံ့။” ဆတ်ဒါးဘိုန်မဲ့နံင်ဘျင်းဒီးအည်း၊ အန်းဂေါ်ည်းဘိုး
တံင်တည်းချေးရဲန်းအန်း။ ဆတ်မိုးကဲန်အည်း၊ အူပကျိုင်း
လေးလို့ည် ဟည်အူးဘျင်းဒဲး၊ မှင်ချေးကဲဒိုင်းအည်း အယ်
ပကျိုင်း၊ အိုည်းပကျိုင်းစီဘျင်း၊ အာဝ်တံန်နေးမ။ မိုးလို့ည်ဘံ
င်းအည်း ခည်ဂိုန်းအန်း၊ အန်းနံင်လှန်းလို့ည် အူပကျိုင်း
ဟံ့။”

“အော်... ကဲန်၊ ကေးစူးဒါင်းခည်းနား။ အံင်းဟည်နတ်၊ ဟော်ည်၊
ဆတ်အံင်းဗီး အံင်းနံင်ဗီးရဲန်းဆဲပျံ့ယေး။”

ခည်ယမ်းဇဲန်း အီးမိုးအေမတ် ဟည်လဲပ်ဒဲးပါ့ ကည်းဒါး...

“မာ...ဟည်ဘိုန်းဟိုမ်းပိုမ်း။”

ဘိုန်ဇဲန်း မားအေမတ် ဟည်ဒါး...

“ဟား..... ယားကြာ၊ အဲဟိုမ်းပိုမ်း။ အေခိုဘံင်းဟံ့၊ အိုန်ဒီး၊ အေ
ယေးတင်းတံင်းဆင်းခင်း ကော်။”

“အော်.... ကဲန်၊ ဆတ်ဘာည်းဇဲန်း၊ ဘံင်းပံင်ရဲန်းအူန်းအဲနီး အ
န်းဘိုန်းပေါ၊အူန်းပေါ ဆောင်နမ့်ဟိုဝ်။”

“မိုးအိုဝ်.... ယားကြာ၊ ဆတ်အန်းကံပ်ဘူအူ၊ ဘိုန်းအူန်းအူန်း ပေါ
ဆောင်နမ့်ဟံ့။” အီးမိုးအီမ် ဟည်အောင်းဒါးဒါး....

“အော်.... ပေန်ခင်းဒီး။”

ကဲမ် ဟည်ဟိုမ်းဖ်းပိုမ်းမဲဝ်း ဟားဘံင်းဘျောင်းခို၊ ဟားဘိုး
တံင်းကံင်းကဲင်ဘာည်းဇဲန်း။ ခည်ဆဲမ်းဒီး စာယားကြာအီ မိုး
ပေါ၊ဆဲမ်းဟိုမ်းဆင်းပိုမ်းဟံ့။ ဓါည်းဟိုမ်းကဲဒီး အီမိုးအီမ်
ဟည်ကဇော်ည်ခိုည်၊ဆလဲ၊ ဓါည်းဒီး ကဲဟည်ဟောင်းအံက်
ခဲင်းခလဲပ်ဒါင်းကဲ စီလည်ကအုပ်ကမိုန်။ ခည်ယမ်းဇဲန်း
အီးမိုးအီမ် ဟည်တဂေန်းစော်အူမျိုး ပံင်ဒါးတတ် ‘ဗြိုင်းရူမာ
ည်းအန်း အီးဂေါ်ည်း ပေါ်ကဇိုင်းနီး နံင်နတ်၊လံ့၊ အကျိုးဘံင်းနီး
ကာည်း လော်င်ပေန်ဖေးဘံင်းနီး။’

ဓါည်းဒီး အန်းဟည်ဒါး...

“ကဲန်.... ဘိုန်ညှူးဘိုန်လံ့၊ အောဟံင်းအံင်းဟောင်း ပေါ်ခလဲပ်
တားဂါ၊ကဇိုင်းနီး။”

“ဘိုန်းအိုဝ်ယားကြာ၊ မည်းနံင်လိုဟောင်းဇောင်းဟိုဝ်။”

“မိုးအိုဝ်ကဲန် ဆတ်အဲယာ်ည်၊အီမ် အဲဟောင်းပေါ၊ ကော် ဘိုန်း
လံ့။”

“ဘိုန်းအိုဝ်.... ယားတြာ မည်းဟည်ဆိုင်အိယေဝ်း၊ အေဟည်
တာ,အုန်းဟော်ည်,ဒီအိ၊ ဟည်ဘိုန်းအိန်း၊”
“ကေးစူးဒါင်းကဲန်.... ဆာ်ဘာည်းဇဲန်း အံးနံင်လဲပ်အိန်း၊”
အီမာ် ဟည်ဒါ်;ဟော်ည်,ဖာ်;ဘာည်းဇဲန်း စီလဲပ်ဟာဝ်း ပါ့ဒီ
အိုမ်ဘျည်းဒဲး;အေတံ့အန်းအိဒီး။ အီးမိုးခလဲပ်အေကဲဒီး မိုးခ
လဲပ်ရဲင်းအူထာပ်။ အန်းဆံမ်မဲး;ဟော်င်အိုည်းဟော်င်။ အီး
မိုးအီစီဟည်အိ ဟော်င်ကဒည်ဒီးဟာ်။ အီမာ်ဟည်ပါည်းဖာ်;
ဟည်ပါည်းဖာ်; ငါည်းအန်းကာည်းဇာ်န်းအန်း;ကတ္တူတ်ဖာ်;
တဆီးအန်း စီတဲး;လာ် ပံပ်ဘေ, စာနံင်ကိက်အုန်း ပံင်နံင် က
လာင်း တံ့တူအီးကဇိုင်းကဲဒီးဟာ်။ ဆဲမ်းဒီးစာအီ ဘာည်းပေါ,
အိ ပါ့ခဲင်းလိုင်ပိုးဟာ်။ ဂေါ,မိုး အူးညူး ပိုးစာမ်ကူး အီးဂေါ
ည်းကပါ,ကပါန် ရဲင်းလိုင်;အေကဲဒီးမာ် ဟည်အူးညူးဒဲး;
ပေါ, ပါ့ဟော်င်အိအန်းဒီးဟာ်။ ကိုက်မာ် ကိုက်ချီ, အူးညူးပိုး
မာ် ကပါ,ကပါန် အီးမိုးအီ ကံပ်ဘူဆိုင် စီးဘိုး ပါ့လိုင်;။ ဘိုဝ်
ဟော်ည်,ကိက်အန်း၊ အန်းဟည် ဇိုဝ်;ဖာ်; ဖိုင်းအန်း စိအိဘီး
ဟာဝ်းပေါ,ဟာ်။ ဘိုဝ်စာ်မဲးတာ် ဇိုဓါးဘျည်း အီးမိုးအေမာ်
ဟည်တင်းအုန်းပိုမ်းကာည်းမာအန်း။ အီးမိုးအီ ကာည်းကဲန်ဒီး
မာ် ဟည်ဟာဝ်းလာ် ပါ့ခလဲပ် တားဂါ,ကဲ ဟာ်။

ဆံမ်ဘည်မိုးစံမ့် မိုဝ်ကလည်းမာ် အီးမိုးဆည်းဒီး ဆံမ်အာဝ်
ကလည်းမ။ ပ္ဍါ်နီးမာ် မအေးပျိုင်ချီ,ပေါ,အည်းဟာ်။ ဘိုဝ်စာ်
မ်းကည်းတာ် ပ္ဍါ်ခလေပ်တားဂါ,ကဲ၊ ကဲန်ဒီးမာ် ဟည်ဒါ်;....
“ယားတြာ၊ အီးနီးဟာ်။”

ဘိုဝ်တိုဝ်;အီတာ် ခလေပ်တားဂါ,ကဇိုင်းကဲဒီး အီးမိုးခလေပ်ကဲ
ဆံမ်မိုး ခလေပ်ပဲန်အယ်ထာပ်၊ မအေးတိုဝ်;ချီ,ပေါ,ခည်းဟာ်။
ခည်းယာမ်းဇဲန်း အီကည်းကဲန်ဒီးမာ် ဟည်လေပ်ဟာ်: ခခဲ
င်းကဲဟာ်။

“ကူန်ဒါ်..... ကူန်ဒါ်။”

ဘိုဝ်တဲ,မားအေတာ်ဘာည်းဇဲန်း အီးမိုးအီးပဲန် တားဂါ,ဒီးမာ်
ဟည်လေးဒဲ; ညှာဆော်င်ဗုည်းကဲဒါ်;....

“ဆီမိုးစံမ့်၊ အော်.... မိုးလာ်မာအေဒီး။ အံက်....အံက်.... ကူန်ဒါ်
ပဲဂီပါည်းအူန်းငါည်း။ မာဒါ်နံင်ကလား တံ့အန်းနား။” ဓါည်း
ဒီးကည်းမာ် ဟည်လေပ်အံက်လာ် တံင်တံင်အီးဂေါ်ည်း ခ
ခဲင်းကဲဒီး။ အီးမိုးတားဂါ,ကဲမာ် ဟည်ဒဲ;ဒါ်;....

“အော်.... မိုးလာ်မားအေ..... ဆီမ်အန်းဘာည်းမားအေ။”

“ကူန်ဒါ်.... အီးနီးမိုး ယားတြာဆားနာမ်းဒါ်:။”

ဘိုန်ဇဲန်းအီမာ် ဟည်ယာ်ည်,ဇံင်းဒါ်ဒါ်;..

“အော်... အံင်းဇိုဝ် အီချီ,ဆငါး၊ ဂေါ်ည်းချီ,အူန်းဒီး။”

တားဂါ,ကဲမာ် ဟည်ခိုည်းဒါ်ဒါ်;....

“အို... ဟည်ခိုည်းနား။ ယားကြာမေးလောင်ဆီဒီး။ ကလောင်း
ဒေး ဘိုန်းအိုင်နား။”

ခည်ယမ်းဇဲန်း အီးမိုးအီးပဲန့်တားဂါ, ဒီးမာ် ဟည်ဟပ်ဒေး ယို
ဝ်တံင်ကဘဲင်ထာကး စီဒေးပွေးလ် တဲင်းပဒဲန့်ဒီမဲးတံင်
တံင်အံင်ဒီး။ အီမာ် ဟည်မီးဒါး....

“အော်.... အံင်မိုးကော်နားရူမာည်း၊ မိုးလှိုည်အံင်အာဝ်နာ်,မ တဲ
ဝ်းပံင်ကျောင်းဟာ, ရူမာည်းအဲကာည်း တဲင်းခြိုဝ်းမျိုး ရူမာည်း
အဲ။ ဂေါ,ဘာည်းဇဲန်း အံင်စီဒါးနံင်ဒေးတြာ်ည်, ပံင်ဆိုင်နာ်,အံ
ဝ်းဒီး ယာမ်းပီက်တံင်စောင်း။ ဂေါ,ဘာည်းဇဲန်း ကူန်အံင်စီဒါး
ဒဲးအံင်ဒေး ပါ့ကဇိုင်နီး။ အန်းဒါးပါ့နီးမိုး ပါ့နာ်,အန်း။”

“အော်.... ဆာ်ဘာည်းဇဲန်း ဆီကူန်မည်းဇိုင်။”

ဘိုဝ်မော်,တားဂါ,တံင်ဘာည်းဇဲန်း အီမာ်ဟည်ဒါး..... “ကူန်အံ
ဝ်းဇိုင် တားအမော်င်။”

“အို... တားမော်င်အေးမိုး။”

“မိုးအိုင်မည်းနာ်,စံမ့်ကူန်အံင်ဟိုင် ကူန်ဒါင်။”

“နာ်,အိုင်လံာ်၊ အံင်ဟည်ဒါး အံင်နေးအီးတဲမ်ယဲဝ်းမည်း၊
ဒီးမိုးကော်နားတားမော်င်။ အူး....ယာည်းကူန်မည်း လည်မိုတ်ခ
ည်း။ ဆီမည်းလိုကလောင်းတံင်ကူန်ဒါင်အဲ။ ကံပ်နုလောစံမ့်ဘိုး
တံင်ကူန်မည်း ဟား....ဟား.....။”

ဓါည်းကညားဟော်ည်, တားဂါ,ဒီး အီးမိုးအီမာ် ဟည်ဒါး.....

“ကုန်အံဝ်းမာ် ကျောင်းခည်းကလောင်းလောင်ကုန်ဒါင်တံ့အံဝ်း ကုန်ဒါင်.... အံဝ်းဒေဒဲဒမ့် ပါ် ကဲန်ကဲခမဲ့ဝ်းဒီး၊ အံဝ်းစီနာ်,လာ် ပံင်ဟာ,အဲရူမာည်း။ တံဝ်းခြိုဝ်းမျိုးအဲ။ ဂေါ,ဘာည်းဇဲနဲး အံဝ်းစီ ဒါ်နံင်ကလောင်း လောင်မဲးအန်းတော်ဖေးကာည်း လောင်ပေန် အကျိုးအန်း ကုန်ဒါင်။”

“အို.... ဆာ်ဘာည်းဇဲနဲး ပေန်ပေါ,အခည်းဟံ့။ ဘိုန်းအိုဝ်၊ ကေးစူးဒါင်းခည်းနာ်။ ပါ် ဒမ့်မည်းမာ်မိုးလို့ည် လှာန်ကုန်ဒါင် ဟံ့။”

ဘိုန်ဇဲနဲး မားအေကာည်း အီမာ် ဟည်လည်အေဝ်းဖာ်။
“အိုဝ်..... အီ၊ လောင်လေ့မဲ့စံမ့်။”

“ကုန်ဒါင်း... မိုးလောင်ဘံင်းပင်ဂီဟာ,အဲကုန်ဒါင်။”

“အိုဝ်း... ဟည်ပေန်ပေါ,ခည်းဟံ့။ မှာင်ချေးကဲဒိုဝ်းကျောင်းဒါ်း ဘံင်းအာဝ်ပေန်မဖေး။ မှာင်ချေးမာ် ကံပ်ဘူယဘို်းဟာ,။ လိုနာ်, အိုဝ်လောင်အီးဒီး။ ဆာ်ဘာည်းဇဲနဲး ကုန်ဒါင်နံင်တေ,ဆဲ တူ အီးကဇိုင်းကဲနာ်။ အချိုင်မဲ့နံင်ဒါ်းဒီး။”

အီးမိုးအီမာ် မအေဲဟည်ခိုည်းပေါ,ခည်း စီဟည်ဒါ်း....

“တီမ်းအိုင်ဂည်းဘိုန်းလာ်။”

“ဘိုန်းအိုဝ်အီ။ ဆာ်ဘာည်းဇဲနဲးကုန်ဒါင်နံင်ဟာဝ်းစံင်နည် လ ဒီး ယံဝ်းကဲဟာဝ်းဒို့ ပါ် လိုင်း။”

“အော်ကုန်ဒါင်ကေးစူးဒါင်းခည်း။”

အီးမိုးတားဂါ၊မာ် ကော်လာ်လေးဟောင်းခရ်ညံ၊ ဆံမ်လဲပ်ဒေး
ဘိုးအူဘော်ကံ ဒါး.....

“ခူဗီးယံဝ်နား..... ဟိုမ်းဖားပိုမ်း။ အိုန်ဒီးနီး အိလို့ညံ ပါ့ ကူန်ဒါင်
ကဲ။”

ဓါည်းဒီးအီမာ် ဟည်ကညားဖား စီဒါး....

“အာဝ်ဘာည်းဆိကူန်ဒါင် အံဝ်းလိုဘိုးဗီး ကော်၊ ဂေါ၊မိုး အံဝ်း
မေးဘိုးဇိုင်း.....။”

“ဟား.... ဆာ်ဘာည်းဇဲနဲး နံင်ဘိုန်းလို့ညံ အချိုင်အူတည်ဒီး။”
“အော်...”

ဓါည်းဒီးတာဂါ၊ဒီးမာ် ဟည်လည်လေးဟောင်းတေး တူအီးကဇို
င်းအန်းကဲ။ ဘိုဝ်စာ်မးအန်းတာ် ပါ့ တရော်မ် အန်းဟည်တေး
စက် ပံင်တေးဒါးအီးတာ် (မိုည်၊ကပလီ)ဒီး တေး၊ပါဝ်တူအီးက
ဇိုင်းအန်းကဲ။ အီးမိုးအီးပဲန့် တားဂါ၊မာ်
ဟည်လေးဒေးဒါး....

“ဟည်မိုးဘိုန်းဟိုမ်းပိုမ်းဟာ်။ နှံက်ဖားကူန်ဒါင်ပဲဒေး၊ အဲဟိုမ်းပို
မ်းနား။”

ဓါည်းဒီး ဆံမ်တိုဝ်းဘိုးဒါးအီဒါး..... “ကော်နားမာဒါင်ကဲမာ် ဟိုက်
အူန်းစော်င်း၊ အန်းအာဝ်ဗီးဒေးမ။ ဘည်ဘာည်းမာ် အန်းနေးဒါး
နံင်ဗီးဒေးအိုန်ဒီး။”

ဘိုန်ဇဲနဲး အီမာ် ဟည်အော်ဒါးဒါး....
“အော်.....။”

ကဲမာ် ဟည်ဂီလည်ကျော့ခနားကဲ ဂီကလာင်းကညားလာ် ဘာ
ည်းဇဲနဲး။

ဓါည်းဒီး ကဲဟည်ဟိုမ်းဖ်းပိုမ်းညျေးကဲ ဘိုဝ်စ်မ်းတတ် တီမ်းအို
င်ဂည်း၊ အီးမိုးတူအီးကဇိုင်းကဲမာ် ဟည်ဒေးဒို့ ပါတဲ၊တားဂါ
ကဲဒီး။ တူအီးကဇိုင်းကဲမိုးပေါ၊ အီးနာ်၊အချိုင် ဟာ်၊ မိုးဘိုးအီး
နော့ပေန် ကိုင်ပေါ၊ကဇိုင်းကဲဇိုဝ် ကဇိုင်းချို၊ တချိုည်းဟာ်။ ဘိုန်
ဇဲန်း တားဂါ၊ကဲမာ် ဟည်ဒါ်း....

“အီးနီးမိုး ယားတြာဆားနာမ်းဒါင်းဟာ်။ လော်င်အံဝ်းတဲ၊
အိုန်ဒီးမာ် မိုးလော်င်နာင်းပံင်နာ်၊ပံင်ယဲဝ်းအဲ ကံပ်ဂိုန်းဒေး အီး
မိုးယားတြာအီ နံင်ကလောင်းဒဲးအဲနာ်၊နာ်း.....။”

ဓါည်းဒီးအီမာ် ဟည်ဇိုင်းဒါ်းဒါ်း...

“အံဝ်းဇိုဝ်..... အီးချို၊ဆငါး၊ အံဝ်းနံင်ကလောင်း တာ်ကူန်မာ၊
တာယာအဲကဲနာ်၊ လော်င်ပေန်ဖေးဘံင်းကာည်း လော်င်မဲး
အကျိုးအန်းဟာ်။”

အီးမိုးတူအီးကဇိုင်းကဲမာ် ဟည်ကထိုပ်ဒို့တည်းကဲဟာ်။ ဂေါ၊မိုး
ပါ် ကဇိုင်းကဲ မဲးအူန်းဒီ စာနံင်ရဲန်းပါင်ကမိုန်၊ အန်းမိုးပေါ၊ ခ
လဲပ်ဒါင်း ခလဲပ်ကဓါ်းဟာ်။ တာ်င်အံက်မာ် ဂေါ်ည်းနိုက်အူ
န်းပေါ၊ တံင်ခဲင်းခလဲပ်ဒီး။ ဂေါ၊ဘာည်းဇဲန်း ကဲအာဝ်လို့မ
အံက်တံင်ဆတာ၊ အံက်တံင်ကလည်းကျော့၊ ကဲဘိုန်းပေါ၊
အံက်ဒါးတံင်လို့က်ကျော့ဟာ်။

အီမာ် ဟည်ဇိုဝ်းပံင်ဘဲ၊အန်းဒါ်း....

“အဲဟာ၊လှာ်ဘံင်းတော်န်းချော့၊ ဆာ်မဲးအီးဟာ၊ ဇိုက်ဟံင်း
တည်းအဲ။”

အီးမို;တူအီးကဇိုင်းကဲပါ ပည်မဲး; တော,တူတားဂါ,ကဲ ဟည်ဇို
ကဲဒိုတည်းဟာ့။ ဓါည်းဒီး အီမာ်ဟည်ဒါ;...

“အံးနံင်ကလောင်း လောင်ပေန်အကျိုးအန်းလအာည်,နား။”

အီးမို;တူအီးအိုန်ဇူးကဲကဲဒီးမာ် ဟည်နံက်ဒိုလ်တညောင်း ကျော;
ပံင်နံင်ဒါ;လေးအီ။ ဓါည်းဒီးအီမာ် ဟည်ကလောင်းပွေးလ် အူ
လှေဟော်ည်,အူလှေဟာ့။

“၁။ ဘံင်းနီး အန်းဆမားရဲန်းဒဲးခည်း၊ စာကပျာင်းပိုမ်းအဲ ကံပ်
ဂီ,ပံင်ဟိုမ်းလဲပ်အဲကဲချာ်န်းချာ်န်းဟာ့။

၂။ ဂေါ,မို; တံင်ဘံင်းဒီးမဲး; ဖီနောလီတ်အဲတ်ဆိတ်
(Phenolic acid)ဒီး အန်းဆမားရဲန်းဒဲး; ဒီတူ;စောအဲ၊ ဒီဘံပ်
စောအဲဒီး ဂဲန်းဟောင်းဟာ့။ ဂေါ,မို;အန်းမဲး; အဲန်တီအော်က်ဆီဒဲ
န့်(Antioxidants)ဒီး အန်းပေန်ဘိုး ဆနမ့်စာပိုင်းကဲန်းနော;
အဲဟာ့။

၃။ တံင်ဘံင်းဒီး အန်းမဲးဘိုး ဖည်ကယ်ကဲမ်မီကဲ ဂိုန်းအခည်း။
ဂေါ,ဘာည်းဇဲန်း အန်းဘယ်ဘိုးဖေးဓ၊ ဘယ်ဘိုးဂျဲတ်ဇီန်
လောင်ပေန်တတ် (Fungus)၊ ဆံမ်ဘယ်ဘိုး ဂျဲတ်ဆဲင်းကဲန်ဆာ
ဟာ့။

၄။ တံင်ဘံင်းဒီး ဆံမ်မဲးဘိုး ပိုတဲတ်ဆီယာမ်
(Potassium)ဒီး အန်းပေန်ပေါ,ဆနမ့် စာနှာမ်းအဲနံင်ရည်းခါ၊
ဟာ်။ အန်းတော,ပေါ, Potassiumအိုည်းပုန်အူပုန် အီးလိုတံင်
စာတူအီးဒီးအူဆဝည်းဟာ်။

၅။ ဘံင်းဒီး အန်းဆမားရဲန်းဒဲး ပျိုင်းအီးဂေါ် ညးခဲင်းတိုးအဲ
အီးဇိုဝ် ကိုလဲတ်စထရော(LPL)Cholesterol ဒီးဇေားဟာ်။
ဂေါ,ဘာည်းဇဲန်း အန်းပေန်အခည်း စာတူအီးကွဲန့်ကဲ။ အန်းဆ
မားရဲန်းဒဲးဘိုး စာအဲနံင်ဖည်းကတန်းပေါ,ဟာ်။ ဂေါ,ဘာည်း
ဇဲန်း ဆာ်အဲဆီင်ဂျော့ လိုဟိုမ်းဒဲးဘံင်း။”

စံန့်အီဒါးဟော်ညး,ဘာည်းဇဲန်း တူအီးကဇိုင်းကဲပါ ပည်မဲးမာ်
ဟည်ကညားဒီး...

‘ဟိုး....ဟိုး....၊ ဟား....ဟား.....။’
အီးမိုးအီမာ် ကံပ်ကညားတော,ဘိုးကဲဟာ်။ ဂေါ်ညးအူတည်
အီဟည်ဗီးကလ်င်းဒါးဘိုး....

“၆။ အန်းရဲန်းဒဲးဘိုး ဝဲတ်အဲအိုန်ဇာမ့်၊ ရဲန်းဒဲးဘိုး စာဝဲတ်အဲ
နှာင်းဟာ်းမှာန်ဟာ်။

၇။ အန်းပေန်ဘိုး ဆနမ့်စာအီးပဲန့်ကဲဟာ်။

၈။ အန်းပေန်ဘိုးဆန့်မ့် စာဆံင်ကတော်မ်း အီးဂေါ်ည်းခဲင်း
တိုး အဲဟံ့။ ခည်တလည်ဒိုည်း အီးဒါးလှိုည်ဘံင်းဒီး ဆားနှာမ်း
ဒဲး ဆံင်းကတော်မ်းအဲ။

၉။ အန်းဆမားရဲန်းဒဲးဘိုး ဒီဆဲင်းအဲဂဲန်းချို၊။

၁၀။ အန်းဆမားရဲန်းဒဲးဘိုး လော်င်ပေန်တော် ဆဲင်းကုက် ဆ
ဘိုင်းအျိုင်းကပ္ပိန်ဒီး ဂဲန်းဟံ့။ အီးနီးမိုး အကျိုးဘံင်း ပံင်ဂီ
ဟာ,အဲဟံ့။”

ဓါည်းဒါ်;ဟော်ည်,အီဒီး အီးမိုးတူအီးကဇိုင်းကဲကဲဒီးမာ် ဟည်ခို
ည်းကညျားဒို လိုင်ပံင်ဟာ,ကဲဒီးမိုး အီးပေန်အန်း။ ငါည်းကဲ
တော်န်းချေး; နှေးပေါ,အီးမဲး;ညွှာ်မ်း၊ အီးဘိုန်းငါည်း လိုင်ဘံင်း
ပံင်ဟာ, ရူမာည်းအဲ။

အီးမိုးတားဂါ်,ကဲမာ် ဟည်ဒဲက်ဒဲးအဲမ်း စာနံင်စိုင်းအီ တံင်
ဘိုည်ဒဲဒီး စီဒဲးဓါည် တံ့အီဟံ့။

“အီ..... စိုင်းဆဲအဲမ်း မည်းနံင်ဟည်မော်ည်ဟံ့။”

“အော်.... ကေးစူးဒါင်းကူန်ဒါင်။”

အီမာ် ဟည်လာည်းဖ်;အဲမ်းဒီး စီစိုင်းဖ်; ဟည်ဒါ်;ဘိုး....

“ဆည်း.... အံင်းဘူဒဲးမ ပဲအိုန်လှဲင်းနား။ ဂေါ,မိုးအံင်းယံဝံပဲစီးခို
န်ဒို။”

ကဲမာ် ဟည်ကညျားဖ်; စီစီးဒါ်;....

“အာဝဇိယားတြာ ယေးဆိုင်တညာဝ်းပေါ၊ ပါ ဆဝည်း။ အန်း ပေန်ခည်းအကျိုးစာယေး။”

အီမာ် ဟည်အေဝ်းဖ်း; စီဒါ;...

“ကဇိုင်းနီး မအေး;မေ့မ်ခိုည်းခည်း။ အံဝ်းညှော်မ်အိုဝ်၊ တေင်းနီး ဘူလှ်န်း ကဇိုင်းနီး နံင်ဒါင်းဇားဒေး; ဘော်ကလော်ည်းလော် ညည်း။ ဂေါ၊မိုးနော;ဖေမ်းတူအီး ကဇိုင်းနီး၊ တင်းနာ်,တင်းဆမား တင်းတဂေန်း တူအီးကဇိုင်းနီး အန်းဇားပေါ,ခည်းခည်းဟာ်။”

ကဲမာ် ဟည်ခိုည်းအေဝ်းဒို ပံင်ဒါ;ယားတြာအီဒီး။ အီမာ် ဟည်ဇီးဒါ;ဘိုး....

“စံင်နည် နံင်ဒေးဘိုး လော်င်ပေန်တော်ဖေးနာ်း။”

ကဲမာ် ဟည်ငေးဒိုကေန်းကဲ စာနံင်တညာဝ်းလာည်းဟာ်။

“လော်င်ပေန်ဖေးအန်းမိုး.....ဘံင်းဒီး အန်းဘည်အာဝ်ပေန်စံမ် ဂေ;ယာ်မ်းဟာဝ်းစံမ်မာ် အန်းဆမားရေန်းဒေး; အဲယာ်မ်းဟာဝ်း လော်ည်,လော်ည်,ဟာ်။”

စံန်ကဲယေဝ်းတညာဝ်း ပံင်ဒါ;အီဒီးမာ် ကဲဟည်ကဒိုန်းဒို ဟည် လည်တိုဝ်းဒိုငါည်း အူချေး;တော်အူချေး;ဟာ်။ ဓါည်းဒီးကဲဟည်ဇီး တညာဝ်းဘိုး ပံင်ဒါ;အီ။

“ဂေါ,မိုး တံင်ဘံင်းဒီး အန်းမေး; ဆာယာနာဇီန်နဲတ် ကလည်ကို ဆည် ဆာယာနဲတ်(Cyanogenic Glycoside Cyanide) ဒီး ဟာ်။ ဘံင်မှာင်မျိုးကဲကဲဒိုဝ်း အန်းတော,ပေါ, ဆာယာနဲတ်ဒီး ၃၀၀ခံန်ဟာ်။”

ဂေါ,ဘာည်းဇဲနဲး အန်းပေန်ပေါ,ဖေးခည်းခည်းဟာံ။ ဂေါ,လှေ
ဒီး ခူဒဲးအဲလီလာဟာ,ဟိုက်ဟာ,လေး;ဘံင်းနဲး။ ဆာ်အဲဟာ,ပေါ,
ဘံင်းပံင်ပေန်တံာ်ဟာ,မာ် ခူဒဲးအဲဟာ, ဘိုန်ဒီယာဝ်းနဲး။”

ဓါည်းဒီးကဲမာ် ဟည်ဘူလေး;မ ပံင်နံင်ဒါ်;ဆိဟာံ။ မဲးလာ်ကဲန်
အူချေး; စီယာ်ည်,ဇံင်းဒါးဒါ်;....

“ယားတြာ၊ ဆာ်ဘာည်းဇဲနဲး မဲးယေးနံင်လိုဘာည်း နံင်လို
ဟာ,ဘူဟာ,ဒီး။”

ဘိုန်ဇဲနဲးအီမာ် ဟည်ဒါ်;....

“ကေးစူးဒါင်းကဲန်၊ ကဲန်မော်,ဘာည်းဇဲနဲး ပေန်ပေါ,ခည်း၊ ဂေါ,
ဘာည်းဇဲနဲး ဆာ်မဲးအီးဆိင်မော်,ဘိုမာ် ဘိုန်းအူန်းနဲး။ အံဝ်
ဆိင်ကလောင်းဒဲးတံာ်ကဲန် အာဝ်မိုးမခူဟာ, ဘိုန်းအိုဝ်ဟာ, အန်း
မာ် ပေန်ဆနမ့်တံင်တိုးအဲ။ ဘည်ဘာည်းမာ် ခူဒဲးအဲဟာ,ဘိုန်ဒီ
ယာဝ်း။ မှာင်ချေး;ကဲဒိုဝ်း ကျောင်းဒါ်; အန်းဆင်းအခည်း၊ အံဝ်း
မာ်မာ်ကဲအခည်း၊ ဟာ,ကံပ် ဘူမဲး;ဘိုးဖည်း ဟာ,ကံပ်ဘူမဲး;
ဘိုးဇံင်း။ ဘိုန်ဇဲနဲး နံင်ပေန်ပေါ,ဖေးဒါင်းစာအန်းဟာံ။ ကံပ်မိုး
ပေါ, ဆနမ့်စာတိုးအဲ အီးမိုးပံင်ရဲန်းလွေးအီးမာ် ဆာ်အဲဟိုမ်းဂီ
နဲး အန်းဆမားပေန်ဖေးစာအဲဟာံ။”

“အော်...ယားတြာ၊ ဆာ်ဘာည်းဇဲနဲး အံဝ်းဟည်နာ်, ကေးစူးဒါ
င်းခည်းနဲး။”

ဓါည်းဒီးကဲမာ် ဟည်ကထိုပ်ဒိုတည်း စာအီဟံ့။ အီးမိုးတားဂါ်၊
ကဇိုင်းမာ် ဟည်ယာ်ည်၊ဇိုင်းဒါ်ဒါ်း....

“ကေးစူးဒါ်းခည်း၊ ယားတြာအီ ဂေါ၊မည်းကမဲးယေး၊ မည်း
ဒေးကလောင်းဒဲးလောင်ဘံင်းနီး။ ယားတြာဆံမ်တံန်းမာ် ဆာ်တူ
အီးကဇိုင်းကဲဘူဒေး၊ နံင်အာပ်ပေန်လောင်ဆီ။ ဂေါ၊မိုးတူအီးက
ဇိုင်းကဲမာ် မဲးနေားဆိုင်နာ်၊ဆိုင်ဆမား အံင်ခိုည်းခည်းခည်း။
ကေးစူးဒါ်းခည်းနား။”

ပေါ်ပည်မဲးမာ် ဟည်ခိုည်းဒို၊ ဟည်ကထိုပ်ဒိုတည်းကဲဟံ့။
အီးမိုးအီမာ် ဟည်ဒါ်း....

“အံင်ဟည်လိုစီးစံင်နည်..... ဆာ်ပဲဆိုင်နာ်၊လှေ့မဲ့ဘူဒါ်း၊ ဆာ်
မိုးအီးဆိုင်တာ် တဲင်းအဲရူမာ်ည်း၊ ဆာ်ပဲဆိုင်နာ်၊မိုးတာ် မိုးဘူမိုး
အီးပေန်ဖေးဒီး မိုးဘူမိုးအီးပေန်ဆနမ့်စာပဲဒီး၊ အံင်နံင်ဒေးအူန်း
ဘိုး ဆာင်နမ့်ဘာ်နားနား။ ပဲဘိုန်းအူန်းဘိုး မှော်၊အံင်နား။” ကဲ
မာ် ဟည်အဲင်းဒိုဖာ်၊ စီစီးတဲးဒို တဲင်းအီးဂေါ် ညးခဲင်းလိုင်း
ကဲဘူဒါ်း၊ ယိုဝ်ဘူဒါ်း၊ ဒေးဒဲးဒို တာ်အီဟံ့။ အီမာ် ဟည်နေား
တခိုည်း ဂေါ၊မိုးကဲမဲးနေားချို၊ နေားဆိုင်ဒဲးတာ်အန်းဘာ်ည်းဇဲ
နား။ အီးမိုးတားဂါ်၊မာ် ဟည်ဓါ်ည်ဒဲး ပေါ်အံင်အီဒါ်း....

“အီ မည်းစီးမည်းအူချေးအာပ်ပေန်ယေဝံ အိုန်ဒီးကော်နားအီးမာ
ညးအံင်မာ် ဒါ်းနံင်ဒေး၊ အန်းမာ်မိုးအီးဟိုက်စော်င်းဆနမ့်ဘာ
ညးအီ။”

“အော် မိုးလှုံ။ ဆာ်ဘာည်းဇဲန်း ကလောင်းဒဲးဟံင်းဇိုဝ်အန်း”

“အန်းဇိုဝ် နာည်အဲမ်းဘျည်း။”

ဘိုဝ်ယဲဝ်းအိတ်တညောင်းအီးဒီး အန်းဟည်ကဒိုန်းပေါ,ဟာ်။
ဂေါ,မိုး ကာည်းနာည်အဲမ်းဘျည်းဒီး ကော်လ်မိုးလှုံညာ်အူဒန်း
ဘိုန်ဒဲးအယ်အိုည်းဆည်းဟာ်။ အီးမိုးအိတ် ဟည်ဆာည်း
လ်ပေါ, ပံင်ဒါးတာ,ဂါ,ကဲ ငါည်းအန်းကံပ်ရန်းဘိုးဟာ်။

ဇိုဂီကျေားကာည်းဒီး အီးမိုးကားမာ် ဟည်ကညွဲးဒဲး၊ အီးလေး
ဒဲးတံင်ကားဒီးမာ် ဟည်မိုးနာည်။ ဘိုန်ဇဲန်းအီးမာ် ဟည်တို
ဝ်းဓါည်လ်နာည်၊ နာည်မာ် ဟည်ယဲဝ်းဒဲး၊ အိတ်အံက်အူန်း
တော, ကူန်အန်းဘာည်းဇဲန်းဒီး။ အန်းကံပ်ဘယ်ကဒိုန်း ဘယ်
ဘူလေးဘိုးဒါးဆိဟာ်။

ဓါည်းဒီးအန်းဟည်ဓါည်ဒဲး ပါ် ကာည်း၊ အီးမိုးအိတ် နံင်အံက်
မာ်အာဝ်မိုး နံင်ဇိုင်းမာ်အာဝ်မိုး ဂီပေန်ဖာ်၊ ဆာည်းဟာ်။

“အို...နာည်မည်းဟည်ဒဲး၊ ကူန်ကော်လ်ကလောင်းလော်င်မည်း
စံင်နည်။”

“အော်...ကူန်။”

နာည်မာ် ပါ်ဘံင်းဇာန်ဘံင်း၊ ပါ် ကိုင်တတ်စော်င် ဟေပ်အူန်းဘိုး
ကဘျိုက်လီညည်၊ ဆလားဗံင်း၊အန်းမအဲးတိုဝ်းချီ,ပေါ,ခည်းဟာ်။
ကူန်အန်းမာ် ဟည်ဗီးဒါးဘိုး....

“နီး...မည်းနက်,လတ်၊ ယားကြာအီ။ အန်းမိမိ; အီးဟိုက်စောင်း
ဘာည်းမည်း။”

နာည်မာ် ဟည်ဂီအောင်းအူန်းဖ်း၊ အီးမိုးအီးမာ် ကံပ်ဘူယဘိုးတို
ဝ်းငါည်းနာည်ဟာ်။ နာည်မာ် ဟည်စီးဒါ်;..

“ကူန်... အီးနီးဟာ်၊ မိုးအီးနံင်ပေန်လုက်ပံဝ်းကူန်။”

ဘိုန်ဇဲန်းကူန်အန်းမာ် ပါ်ကဒိုန်း ပါ်ခိုည်း၊ ခဲင်းနော့အန်းမာ်
အန်းဆိုင်ဒဲးကော်န်းအန်းကာည်းအီလည်ယဲဝ်း။ အီးမိုးအီးမာ်
နံင်ကညျာမာ်အာဝ်မိုး၊ နံင်ဆာည်းမာ်ဘူစာ်မး အန်းဟည် ဘူယ
မတိုဝ်းငါည်းတားဂါ်,ဒီးဟာ်။ ဓါည်းဒီးအန်းဟည်ဒါ်;
ဖ်း... “ကူန်ဒါင်အံဝ်းနံင်စီးနား။”

“အီဒဲးနာည်စီးတိုန်းမည်း၊ အဲကံပ်ဘူမိုးလ်အီး။”

ဓါည်းဒီးနာည်မာ် ဟည်ဟာဝ်းတဲးဆဲင်ကယ်အန်း စာနင်တိုန်း
အီ၊ အန်းမအဲးချာ်နီးပေါ,ခည်းဟာ်။ ဂေါ,ဘာည်းဇဲန်းအီမာ်
ဟည်ပေန်ဖ်းတော,စီးအန်းဟာ်။ ဂေါ်ည်းဆာင်နမ့်အန်းမာ် ဟ
ည်လှာ်နီးဒဲး အီးမိုးနာည်ကာည်းအီမာ် ဟည်လည်လာည်း ဖ်း
စီဂေါ်ည်လ် ခဲင်းကဇိုင်းဒီးဟာ်။ ကာည်းအာဝ် ဟာဝ်းရဲန်းမ
ခဲင်းကိုင်း၊ ကာည်းစီးရဲန်းလို့ည် ပါ်ကဇိုင်း။

ဂေါ,ကာည်းကမဲးတူအီးကဇိုင်း၊ ကမဲးခြိုဝ်းမျိုး၊ ကာည်း
ဟည်ကရာ်မးဒါး ဟည်ကဇော်ည်,ဒဲး စားတူအီးကဇိုင်းကဲနာင်း
ဂေါ်ည်းချို, တူအီးကဇိုင်းကဲမာ် ကမဲးပေါ,ခည်းကာည်း မ
အဲးနော့ဒါင်းပေါ,ခည်း တာ်ကာည်းဟာ်။ ကဇိုင်းဒီးမာ် ဟည်
ဟိုက်ဇားဟာဝ်း ဂေါ,လိုင်ကာည်းဟာ်။

